

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 555 H.C. 66 Lip. 24 P. 25 PURE DE VERDURAS HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 640 H.C. 45 Lip. 40 P. 26 BROCOLI CON BACON JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 673 H.C. 98 Lip. 23 P. 25 ENSALADA MEDITERRANEA PAELLA VALENCIANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 782 H.C. 110 Lip. 20 P. 47 LENTEJAS CON CALABAZA CERDO AGRIDULCE • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN
7 KCal. 921 H.C. 135 Lip. 28 P. 41 ARROZ CON TOMATE CABALLA • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	8 KCal. 873 H.C. 110 Lip. 32 P. 43 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA DE JAMON COCIDO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	9 KCal. 538 H.C. 63 Lip. 24 P. 22 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 649 H.C. 93 Lip. 20 P. 30 SOPA COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 KCal. 591 H.C. 58 Lip. 25 P. 35 BROCOLI REHOGADO MAGRO DE CERDO ESTOFADO • COUS COUS FRUTA DE TEMPORADA PAN
14 KCal. 725 H.C. 119 Lip. 15 P. 34 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE LENTEJAS ESTOFADAS YOGUR NATURAL PAN	15 KCal. 597 H.C. 59 Lip. 29 P. 29 PURE DE VERDURAS SALMON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	16 KCal. 662 H.C. 62 Lip. 35 P. 29 ENSALADA DE PATATA POLLO ASADO CON PIMIENTOS Y CEBOLLA • ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 853 H.C. 96 Lip. 47 P. 17 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 KCal. 607 H.C. 73 Lip. 24 P. 31 GARBANZOS CON ESPINACAS MERLUZA EN Salsa VERDE CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
21 KCal. 510 H.C. 55 Lip. 25 P. 16 JUDIAS VERDES REHOGADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR NATURAL PAN	22 KCal. 1384 H.C. 84 Lip. 22 P. 217 LENTEJAS CON VERDURA ABADEJO AL HORNO AL LIMÓN • PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	23 KCal. 460 H.C. 61 Lip. 19 P. 16 PATATAS CON VERDURAS FILETE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 649 H.C. 93 Lip. 20 P. 30 SOPA COCIDO CON FIDEO INTEGRAL COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 935 H.C. 146 Lip. 31 P. 30 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
28 KCal. 806 H.C. 70 Lip. 48 P. 24 CREMA DE CALABACIN PLATILLO EMPANADA • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR NATURAL PAN	29 KCal. 552 H.C. 58 Lip. 26 P. 25 SOPA DE AVE CON FIDEOS INTEGRALES POLLO ASADO • PATATAS HORNO FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	30 KCal. 557 H.C. 60 Lip. 24 P. 29 GUISANTES REHOGADOS LACON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú de referencia.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.